

# Hygieneplan für Präsenzveranstaltungen

Seminarhaus \_heilsame Präsenz, Bielefeld  
vom 4. Mai 2021

In der Umsetzung der aktuellen Coronaschutzverordnung und der dazugehörigen Hygiene- und Infektionsschutzstandards ergeben sich die im Folgenden aufgeführten Regelungen für Seminare in unserem Haus.

Wir stellen uns der Herausforderung, eine Atmosphäre gegenseitiger Verbundenheit auch unter Einhaltung von Schutzmaßnahmen zu wahren. Das bedarf in Kursen immer wieder einer Absprache miteinander. Individuelle Reaktionen dürfen erkundet und ausgedrückt werden. Gemeinsam gestalten wir Möglichkeiten, Empfindungen von Wohlbefinden, Vertrauen und Sicherheit zu fördern.

- Die Gruppengröße ist reduziert auf maximal 10 Teilnehmende.
- Teilnehmende, die sich krank fühlen oder Symptome einer Infektion aufweisen, müssen zuhause bleiben.
- Menschen mit gesundheitlichen Vorbelastungen bitten wir sorgsam zu prüfen, ob eine Teilnahme zum jetzigen Zeitpunkt ratsam ist.
- Namen und Adressen aller Teilnehmenden sind gespeichert.
- Ein negativer Schnelltest am Tag des Seminarbeginns ist Voraussetzung. Das kann entweder individuell am Heimatort vorgenommen werden oder aber bei der Ankunft. Antigen Selbsttests haben wir vorrätig. Die Tests finden unter Anleitung im Freien statt.
- Sofern genügend Tests zur Verfügung stehen, wird an jedem Kurstag von allen am Kurs beteiligten ein Selbsttest vorgenommen. Für die von uns zur Verfügung gestellten Selbsttests stellen wir die Anschaffungskosten in Rechnung.
- Eine Befreiung von der Testpflicht besteht 14 Tage nach einer vollständigen Impfung oder bis zu 6 Monate nach einer Genesung von Covid-19
- Im Gebäude ist eine medizinische Maske zu tragen.
- Zu Beginn jedes Seminars wird die Handhabung der Schutzmaßnahmen mit den Teilnehmenden besprochen.
- Soweit es die Wetterlage zulässt, verlagern wir Austauschrunden und Präsentationen ins Freie.
- Die Haustür kann mit Körperdruck geöffnet werden. Anschließend bitte sofort die Hände im benachbarten Bad waschen! Seife, Desinfektionsmittel, Papierhandtücher und ein verschließbarer Abfalleimer sind dort vorhanden.
- Eine weitere Möglichkeit, die Hände zu waschen, besteht in der Küche. Auch dort sind Papierhandtücher deponiert und ein verschließbarer Abfalleimer steht zur Entsorgung bereit.
- Im Gruppenraum befinden sich ein Spender für Desinfektionsmittel sowie ein verschließbarer Abfalleimer.
- Zwischen den Sitzplätzen im Gruppenraum bleibt ein Mindestabstand von 1,50 m. Auch in anderen Situation und bei der Bewegung im Haus ist nach Möglichkeit der entsprechende Abstand zu wahren.
- Vor und nach Behandlungskontakten sind Hände immer zu waschen oder zu desinfizieren. Gebrauchte Taschentücher oder nicht mehr benötigte Masken bitte umgehend im Abfalleimer entsorgen!

- TeilnehmerInnen bringen zum Craniokurs eigene Laken, Decke und Kissen in einer Tasche oder einem Beutel mit. Diese persönliche Ausrüstung wird jeweils nur genutzt, wenn sie selbst behandelt werden. Anschließend wird das Material wieder in Tasche oder Beutel verstaut.
- Teilnehmende bringen eigene Masken und ein zur Aufbewahrung der Masken geeignetes Behältnis mit. Masken sollen nicht auf Fensterbrettern, Liegen etc. abgelegt werden.
- Die Gruppenräume werden so oft wie möglich gelüftet.
- Ein leistungsstarkes Gerät zur Luftreinigung wird zusätzlich eingesetzt. Es filtert an Aerosole gebundene Viren aus der Raumluft.
- Die Küche wird nicht als Aufenthaltsraum genutzt. Getrunken und gegessen wird im Freien oder im Gruppenraum.
- Kekse, Früchte oder andere unverpackte Snacks dürfen leider nicht offen von uns angeboten werden.
- Warteschlangen vor den Toiletten werden vor dem Haus gebildet. Erst wenn eine Person das Bad verlassen hat, macht sich die nächste auf den Weg.
- Regelmäßig werden Türklinken, Armaturen, Tasten für WC Spülung, Lichtschalter sowie Griffe von Fenstern, Spülmaschine, Kühlschrank und Thermoskannen oder andere vielberührte Flächen desinfiziert.
- Je nach Erfordernis oder nach Änderungen der Verordnungen passen wir diese Regelungen der aktuellen Situation an.
- Verantwortlich für die Umsetzung der Hygienemaßnahmen ist Konrad Alverdes, Quellenhofweg 129a, 33617 Bielefeld, kontakt@heilsamepraesenz.de, 0521. 13 13 68,