

# Hygieneplan für Kursveranstaltungen

Seminarhaus \_heilsame Präsenz, Bielefeld  
vom 27. Oktober 2020

In der Umsetzung der Coronaschutzverordnung und der dazugehörigen Hygiene- und Infektionsschutzstandards ergeben sich die im Folgenden aufgeführten Regelungen für Seminare in unserem Haus. Generell sind dabei Abstände von 1,50 m zueinander einzuhalten. Wo das nicht zu gewährleisten ist, wird ein Mund- und Nasenschutz getragen.

Wir stellen uns der Herausforderung, eine Atmosphäre gegenseitiger Verbundenheit auch unter Einhaltung von Schutzmaßnahmen zu wahren. Das bedarf in Kursen immer wieder einer Absprache miteinander. Individuelle Reaktionen dürfen erkundet und ausgedrückt werden. Gemeinsam gestalten wir Möglichkeiten, trotz Abstand und der gelegentlichen Bedeckung von Mund und Nase Empfindungen von Wohlbefinden, Vertrauen und Sicherheit zu fördern.

- Für alle Kurse in 2020 halbieren wir die maximale Zahl der Teilnehmenden auf 8.
- Teilnehmende, die sich krank fühlen oder Symptome einer Infektion aufweisen, müssen zuhause bleiben. In diesem Fall berechnen wir keine Stornokosten.
- Menschen mit gesundheitlichen Vorbelastungen bitten wir sorgsam zu prüfen, ob eine Teilnahme zum jetzigen Zeitpunkt ratsam ist.
- Namen und Adressen aller Teilnehmenden sind gespeichert.
- Zu Beginn jedes Seminars wird die Handhabung der Schutzmaßnahmen mit den Teilnehmenden besprochen.
- Soweit es die Wetterlage zulässt, verlagern wir Austauschrunden und Präsentationen ins Freie. Sitzplätze befinden sich mindesten 1,50 Meter auseinander.
- Die Haustür kann mit Körperdruck geöffnet werden. Anschließend bitte sofort die Hände im benachbarten Bad waschen! Seife, Desinfektionsmittel, Papierhandtücher und ein verschließbarer Abfalleimer sind dort vorhanden.
- Eine weitere Möglichkeit, die Hände zu waschen, besteht in der Küche. Auch dort sind Papierhandtücher deponiert und ein verschließbarer Abfalleimer steht zur Entsorgung bereit.
- Im Gruppenraum befinden sich ein Spender für Desinfektionsmittel sowie ein verschließbarer Abfalleimer.
- Zwischen den Sitzplätzen im Gruppenraum bleibt ein Abstand von 1,50 m.
- Beim Übungsaustausch an der Liege oder in anderen Situationen therapeutischer Interaktion wird eine Maske genutzt sobald Abstände von 1,5 m unterschritten werden.
- Vor und nach Behandlungskontakten sind Hände immer zu waschen oder zu desinfizieren. Gebrauchte Taschentücher oder nicht mehr benötigte Masken bitte umgehend im Abfalleimer entsorgen!
- TeilnehmerInnen bringen zum Craniokurs eigene Laken, Decke und Kissen in einer Tasche oder einem Beutel mit. Diese persönliche Ausrüstung wird jeweils nur genutzt, wenn sie selbst behandelt werden. Anschließend wird das Material wieder in Tasche oder Beutel verstaut.

- Teilnehmende bringen eigene Masken und ein zur Aufbewahrung der Masken geeignetes Behältnis mit. Masken sollen nicht auf Fensterbrettern, Liegen etc. abgelegt werden.
- Die Gruppenräume werden so oft wie möglich gelüftet.
- Ein leistungsstarkes Gerät zur Luftreinigung wird zusätzlich eingesetzt. Es filtert auch an Aerosole gebundene Viren aus der Raumluft.
- Die Küche wird nicht als Aufenthaltsraum genutzt. Getrunken und gegessen wird im Freien oder im Gruppenraum.
- Kekse, Früchte oder andere unverpackte Snacks dürfen leider nicht offen von uns angeboten werden.
- Beim Gang zwischen Eingang und Sitzplatz, ebenso auf dem Weg zu Toilette und Küche werden Gesichtsmasken getragen sofern dabei anderen Menschen begegnet wird.
- Warteschlangen vor den Toiletten werden vor dem Haus gebildet. Erst wenn eine Person das Bad verlassen hat, macht sich die nächste auf den Weg.
- Täglich werden Türklinken, Armaturen, Tasten für WC Spülung, Lichtschalter sowie Griffe von Fenstern, Spülmaschine, Kühlschrank und Thermoskannen oder andere vielberührte Flächen desinfiziert.
- Je nach Erfordernis oder nach Änderungen der Verordnungen passen wir diese Regelungen der aktuellen Situation an.