

Hygieneplan für Präsenzveranstaltungen

Seminarhaus _heilsame Präsenz, Bielefeld

gültig ab 8. November 2021

Zur Infektionsprävention und in der Umsetzung der aktuellen Coronaschutzverordnung für NRW ergeben sich die im Folgenden aufgeführten Regelungen für Seminare in unserem Haus.

Wir stellen uns der Herausforderung, eine Atmosphäre gegenseitiger Verbundenheit auch unter Einhaltung von Schutzmaßnahmen zu wahren. Das bedarf in Kursen immer wieder einer Absprache miteinander. Individuelle Reaktionen dürfen erkundet und ausgedrückt werden. Gemeinsam gestalten wir Möglichkeiten, Empfindungen von Wohlbefinden, Vertrauen und Sicherheit zu fördern

- Im Gruppenraum können bei festen Plätzen die Abstände von mindestens 1,5 m eingehalten werden. Die Gruppengröße reduzieren wir auf maximal 13 Teilnehmende.
- Teilnehmende, die sich krank fühlen oder Symptome einer Infektion aufweisen, sollten zuhause bleiben. Menschen mit gesundheitlichen Vorbelastungen bitten wir sorgsam zu prüfen, ob eine Teilnahme zum jetzigen Zeitpunkt ratsam ist.
- Namen und Adressen aller Teilnehmenden sind gespeichert.
- Am ersten und dritten Kurstag sind Antigentests obligatorisch. Das gilt für alle Teilnehmende und das Lehrteam, also auch für Geimpfte und Genesene.
- Bei denjenigen, die weder geimpft noch genesen sind, sollte der erste Test von einem Testzentrum bescheinigt sein.
- Geimpfte und Genesene können diesen Test zuhause, in der Unterkunft oder bei uns vor Ort als unbescheinigten Selbsttest durchführen. Am 3. Kurstag können alle, also auch die ungeimpften TeilnehmerInnen einen Selbsttest vornehmen. Eigenes Testmaterial kann dazu genutzt werden, auch schon zuhause oder in der Unterkunft. Wir stellen aber auch gerne Tests mit besonders hoher Spezifität aus unserem Vorrat zur Verfügung. Wir berechnen den Selbstkostenpreis und geben Anleitung bei der Durchführung.
- Zu Beginn jedes Seminars wird die Handhabung der Schutzmaßnahmen mit den Teilnehmenden besprochen.
- Soweit es die Wetterlage zulässt, verlagern wir Austauschrunden und Präsentationen ins Freie. Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung und einen Sonnenschutz mit!
- Die Haustür kann mit Körperdruck geöffnet werden. Anschließend bitte sofort die Hände im benachbarten Bad waschen! Seife, Desinfektionsmittel, Papierhandtücher und ein verschließbarer Abfalleimer sind dort vorhanden.
- Eine weitere Möglichkeit, die Hände zu waschen, besteht in der Küche. Auch dort sind Papierhandtücher deponiert und ein verschließbarer Abfalleimer steht zur Entsorgung bereit.
- Im Gruppenraum befinden sich Spender für Desinfektionsmittel sowie ein verschließbarer Abfalleimer.
- Zwischen den Sitzplätzen im Gruppenraum bleibt ein Mindestabstand von 1,50m. Auch in anderen Situationen und bei der Bewegung im Haus ist nach Möglichkeit der entsprechende Abstand zu wahren.

- Vor und nach Behandlungskontakten sind Hände immer zu waschen oder zu desinfizieren. Gebrauchte Taschentücher oder nicht mehr benötigte Masken bitte umgehend im Abfalleimer entsorgen!
- TeilnehmerInnen bringen zum Craniokurs ein eigenes Laken, eine Decke und Kissen in einer Tasche oder einem Beutel mit. Diese persönliche Ausrüstung wird jeweils nur genutzt, wenn sie selbst behandelt werden. Anschließend wird das Material wieder in Tasche oder Beutel verstaut.
- Beim Sitzen auf festem Plätzen im Kreis können wir auf Masken verzichten.
- Beim Üben an den Liegen und der Bewegung im Haus wird eine medizinische Maske getragen.
- Teilnehmende bringen eigene Masken und ein zur Aufbewahrung der Masken geeignetes Behältnis mit. Masken sollen nicht auf Fensterbrettern, Liegen etc. abgelegt werden.
- Die Gruppenräume werden so oft wie möglich gelüftet.
- Ein leistungsstarkes Gerät zur Luftreinigung wird zusätzlich eingesetzt.
- Regelmäßig werden Türklinken, Armaturen, Tasten für WC Spülung, Lichtschalter sowie Griffe von Fenstern, Spülmaschine, Kühlschrank und Thermoskannen oder andere vielberührte Flächen desinfiziert.
- Je nach Erfordernis oder nach Änderungen der Verordnungen passen wir diese Regelungen der aktuellen Situation an.
- Verantwortlich für die Umsetzung der Hygienemaßnahmen ist Konrad Alverdes, Quellenhofweg 129a, 33617 Bielefeld, kontakt@heilsamepraesenz.de, 0521. 13 13 68,