

Hygieneplan für Präsenzveranstaltungen

Seminarhaus _heilsame Präsenz, Bielefeld

vom 11. Januar 2022

Zur Infektionsprävention und in der Umsetzung der aktuellen Coronaschutzverordnung für NRW ergeben sich die im Folgenden aufgeführten Regelungen für Seminare in unserem Haus.

Eine Atmosphäre gegenseitiger Verbundenheit wahren wir auch unter Einhaltung von Schutzmaßnahmen. Das bedarf in Kursen immer wieder einer Absprache miteinander. Individuelle Empfindungen dürfen erkundet und ausgedrückt werden. Gemeinsam gestalten wir Bedingungen, die Empfindungen von Wohlbefinden, Vertrauen und Sicherheit fördern.

- Im Gruppenraum können bei festen Plätzen die Abstände von mindestens 1,5 m eingehalten werden. Die Gruppengröße reduzieren wir je nach Raumnutzung auf maximal 8 bis 10 Teilnehmende plus Lehrteam.
- Teilnehmende, die sich krank fühlen oder Symptome einer Infektion aufweisen, sollten zuhause bleiben. Menschen mit gesundheitlichen Vorbelastungen bitten wir sorgsam zu prüfen, ob eine Teilnahme zum jetzigen Zeitpunkt ratsam ist.
- Namen und Adressen aller Teilnehmenden sind gespeichert.
- Während des Kurses und bereits einen Tag vor Kursbeginn werden täglich Antigentests vorgenommen. Das gilt für alle Teilnehmende und das Lehrteam, also auch für Geimpfte und Genesene.
- Bei denjenigen, die weder geimpft noch genesen sind, muss für den ersten Kurstag ein Testzertifikat vorgelegt werden. An den anderen Kurstagen ist auch ein beaufsichtigter Selbsttest vor Ort möglich. Dabei können mitgebrachte Tests genutzt werden oder hochwertige Tests aus unserem Vorrat, die wir zum Selbstkostenpreis abgeben.
- Bei Geimpften und Genesenen ist an allen Tagen ein Selbsttest ausreichend. Die Tests können auch zuhause oder in der Unterkunft vorgenommen werden.
- Zu Beginn jedes Seminars wird die Handhabung der Schutzmaßnahmen mit den Teilnehmenden besprochen.
- Soweit es die Wetterlage zulässt, verlagern wir Austauschrunden und Präsentationen ins Freie. Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung und einen Sonnenschutz mit!
- Die Haustür kann mit Körperdruck geöffnet werden. Anschließend bitte sofort die Hände im benachbarten Bad waschen! Seife, Desinfektionsmittel, Papierhandtücher und ein verschließbarer Abfalleimer sind dort vorhanden.
- Eine weitere Möglichkeit, die Hände zu waschen, besteht in der Küche. Auch dort sind Papierhandtücher deponiert und ein verschließbarer Abfalleimer steht zur Entsorgung bereit.
- Im Gruppenraum befinden sich Spender für Desinfektionsmittel sowie ein verschließbarer Abfalleimer.
- Zwischen den Sitzplätzen im Gruppenraum bleibt ein Mindestabstand von 1,50m. Auch in anderen Situationen und bei der Bewegung im Haus ist nach Möglichkeit der entsprechende Abstand zu wahren.
- Vor und nach Behandlungskontakten sind Hände immer zu waschen oder zu desinfizieren. Gebrauchte Taschentücher oder nicht mehr benötigte Masken bitte

umgehend im Abfalleimer entsorgen!

- TeilnehmerInnen bringen zu Craniokursen ein eigenes Laken, eine Decke und Kissen in einer Tasche oder einem Beutel mit. Diese persönliche Ausrüstung wird jeweils nur genutzt, wenn sie selbst behandelt werden. Anschließend wird das Material wieder in Tasche oder Beutel verstaut.
- Im Haus werden medizinische Masken getragen. Wir empfehlen die Nutzung von FFP2 Masken. TeilnehmerInnen bringen einen entsprechenden Vorrat zur individuellen Nutzung mit. Masken sollen nicht auf Fensterbrettern, Liegen etc. abgelegt werden.
- Die Gruppenräume werden so oft wie möglich gelüftet.
- Ein leistungsstarkes Gerät zur Luftreinigung wird zusätzlich eingesetzt.
- Regelmäßig werden Türklinken, Armaturen, Tasten für WC Spülung, Lichtschalter sowie Griffe von Fenstern, Spülmaschine, Kühlschrank und Thermoskannen oder andere vielberührte Flächen desinfiziert.
- Je nach Erfordernis oder nach Änderungen der Verordnungen passen wir diese Regelungen der aktuellen Situation an.
- Verantwortlich für die Umsetzung der Hygienemaßnahmen ist Konrad Alverdes, Quellenhofweg 129a, 33617 Bielefeld, kontakt@heilsamepraesenz.de, 0521. 13 13 68,